

UGEPROGRAM CAMP42 – HELSINGØR FERIEBY

Lørdag 13. oktober

15.30 - 16.30: Intromøde og mød Camp instruktørerne

19.30 - 21.00: DGI Aftenfodbold for familien

Søndag 14. oktober

10.00 - 11.00: DGI Fodboldskole piger/drenge og dans/motion

13.30 - 15.30: Qi Gong – mindfulness i bevægelse

19.30 - 21.00: Bålhygge med fællessang og biograf-aften med familiefilm

Mandag 15. oktober

10.00 - 11.00: DGI fodboldskole piger/drenge og dans/motion

13.30 - 15.30: Sang - mindfulness for forældre og børn

19.30 - 21.00: Brætspilsaften og hygge. Lær at spille skak og backgammon

Tirsdag 16. oktober

10.00 - 11.00: DGI fodboldskole piger/drenge og dans/motion

13.30 - 15.30: Qi Gong – mindfulness i bevægelse

19.30 - 21.00: Bål - fra jord til bord. Snobrød med tilbehør og fællessang

Onsdag 17. oktober

10.00 - 11.00: DGI fodboldskole piger/drenge og dans/motion

13.30 - 15.30: Sang - mindfulness for forældre og børn

18.00 - 19.00: Fællesspisning bestående af mad på bål, skovens urter og bagt brød. *Pris pr. deltager 60 kr.*

19.30 - 21.00: Freestyle

Torsdag 18. oktober

10.00 - 11.00: Træklatring

13.30 - 15.30: Træklatring